

# Kagyü Samyé Dzong Nachrichten

Herausgeber: Kagyü Samyé Dzong Kirchheim e.V.  
Die Kagyü Samyé Dzong Nachrichten erscheinen unregelmäßig.  
ViSdP: Silvia Schwarzfeld; info@kirchheim.samyé.org



## Ausgabe August 2016

LIEBE MITGLIEDER UND FREUNDE,

AM 4. DIESES MONATS HABEN WIR DEN NOTARIELLEN KAUFVERTRAG FÜR UNSER  
EIGENES GEBÄUDE UNTERSCHRIEBEN!

DIES IST GRUND ZU GROßER FREUDE UND NATÜRLICH DER STARTSCHUSS FÜR GEBALL-  
TE AKTIVITÄT.

UM EUCH STÄNDIG ÜBER DEN FORTGANG DES PROJEKTS ZU INFORMIEREN UND  
AUCH, UM DAS GEBEN EURER TAT- UND FINANZKRÄFTIGEN, DRINGEND BENÖTIGTEN  
MITHILFE ZU VEREINFACHEN, HABEN WIR EINIGES VORBEREITET, WAS WIR EUCH IN DIE-  
SEM RUNDBRIEF VORSTELLEN MÖCHTEN.

LAßT EUCH NICHT ENTGEHEN, AN DIESEM GROßARTIGEN PROJEKT, DAS DEUTSCHE  
SAMYÉ DZONG IN KIRCHHEIM ZU ERRICHTEN, MITZUWIRKEN – ALS SPRUDELNDE QUEL-  
LE VON POSITIVEM FÜR LETZTLICH DIE GANZE WELT.



## **WIE FANGEN WIR AN?** - VON ANI SEMCHI -

Liebe Dharma- und Zentrumsfreunde,

nach langer Suche ist es nun wahr geworden:  
**wir haben ein eigenes Dharmazentrum!**

Kagyü Samye Dzong Kirchheim – Zentrum für Weltfrieden und Gesundheit wird Besitzer eines eigenen Gebäudes in Kirchheim/Teck, Paracelsustr. 10.

Wer in Kirchheim schon einmal Gebäude suchte, weiß, wie schwierig das ist und wieviel Glück und Segen wir damit haben, dieses Gebäude, eine ehemalige Gewerbehalle, gefunden zu haben. Die Räume entsprechen genau unseren Ansprüchen und es wird wieder einen Aufenthaltsbereich mit Küche, Sitzgelegenheiten, Bücherei, ein kleines Büro, einen Schreinraum, der etwas größer ist als der jetzige, geben. Das Wunderbare ist, dass wir nun außerdem Räume für Gastlehrer und Lama Yeshe Rinpoche haben, Toiletten, die leicht zu erreichen sind, eine überdachte Terrasse, bessere Parkmöglichkeiten. Und alles ist ebenerdig.

Lama Yeshe Rinpoche hat bei seinem letzten Besuch ausdrücklich gewünscht, die Möglichkeit zu schaffen, dass Menschen, die betreut werden müssen, diese Betreuung im Zentrum finden können. Darum wird es auch eine Behindertentoilette mit Duschgelegenheit geben.



Sicher seid Ihr alle gespannt zu hören, wie es nun weitergehen wird.

Obwohl das Gebäude grundsätzlich in recht gutem Zustand ist, gibt es natürlich Einiges zu bauen, renovieren, dekorieren – schlichtweg jede Menge Arbeit.

Toni wird mit Emil aus Dänemark und Heike aus Bremerhaven, die alle bereit sind, für ein paar Monate ihre ganze Kraft und Energie in dieses wunderbare

Projekt einzubringen, am **23. August** anreisen. Dann kann es losgehen!

Wir hoffen sehr, dass sich möglichst viele Helfer angesprochen fühlen, die drei zu unterstützen.

Wenn die Baugenehmigung in schriftlicher Form vorliegt, wird Toni zuerst mit dem Bau einer Lichtkuppel im Schreinraum beginnen, die den Raum mit ge-

nügend Licht versorgen und gleichzeitig mit den 1000 Buddhas eine ganz besondere Atmosphäre schaffen wird.

Im vorderen Bereich wird Toni zuerst das Büro bauen, das auch vorläufig als Unterkunft für die drei Helfer dienen soll.

Im hinteren Bereich müssen Wände eingezogen, verputzt, tapeziert, gestrichen, Heizung, Toiletten und Badezimmer installiert werden. Elektroarbeiten sind auszuführen.

Es gibt viele Dekorationselemente für den großen Schrein anzumalen, eine Arbeit, die jeder ausführen kann und die keine speziellen Kenntnisse erfordern.

Hilfe ist auch willkommen bei der Versorgung der Helfer, etwa durch Essen, Nahrungsmittel. Vielleicht hat auch jemand Zeit, die Besucher an ihrem freien Tag zu einem Ausflug einzuladen, damit sie etwas von der schönen Landschaft rund um Kirchheim kennenlernen können.

Auch für gespendetes Baumaterial sind wir dankbar.

Wer nicht mitarbeiten kann, kann **das Projekt natürlich auch anderweitig unterstützen**. Vordringlich ist vor allem finanzielle Unterstützung. Wir brauchen noch viel Geld, um die Bauarbeiten möglichst zügig durchführen zu können.

Die spirituelle Seite soll nicht vernachlässigt werden und so werden **tägliche Meditationen** morgens von 8 – 9 Uhr und abends von 18 – 19 h stattfinden. Alle, die Zeit haben sind herzlich dazu eingeladen, gleich, ob sie mithelfen beim Bauen oder nicht.

In Anbetracht der vielen Probleme in der Welt und im Leben vieler Menschen hat dieses **Projekt eine ungeheure Bedeutung**, für das Wohlbefinden Einzelner, für Harmonie und Frieden in Familien, in der Gesellschaft und der ganzen Welt. Daran mitzuarbeiten ist sicher etwas vom Wertvollsten, was man im Leben tun kann. Dieses Projekt bietet allen, die daran mitarbeiten, die Gelegenheit Sinn und Wert in ihr Leben und das vieler anderer Menschen Leben zu bringen.



Mögen möglichst viele von Euch diese Gelegenheit nutzen.

## WICHTIG: VERSENDEN DES NEWSLETTERS

Aufgrund der relativ hohen Adressenzahl hatten wir schon länger Probleme mit dem Versenden unserer Rundbriefe, die immer wieder ihre Empfänger nicht erreichten.

Hier noch einmal der Link zum Juni-Rundbrief:  
<http://www.kirchheim.samye.org/newsletter/Juni2016.pdf>

Wir sind dabei, das Verfahren grundsätzlich zu ändern, hoffen, daß es danach besser klappt. Bitte nicht wundern über die Änderungen.

## ANI SEMCHIS BESUCHE IN KIRCHHEIM WERDEN DEM UMBAU ANGEPAßT

Geplant ist, dass hoffentlich ab November die Räume nutzbar sind. Dann wird nämlich Ani Semchi ihren **3-monatigen Retreat** beginnen, den sie jedes Jahr im Winter durchführt. Sie hat angeboten, ihn dieses Jahr, statt in Samye-Ling, in Kirchheim zu machen. Wir hoffen, dass dadurch gleich von Anfang an die Atmosphäre und Energie im Zentrum gefördert und verstärkt wird, so dass es rasch zu einem wahren Praxisort werden kann. Es soll ein wirklicher Ort der Inspiration und spirituellen Entwicklungsmöglichkeit für Menschen werden.

**E**s wird die Möglichkeit bestehen, zu bestimmten Zeiten mit Ani Semchi gemeinsam zu praktizieren. Möglich sind gemeinsame Meditationen oder Pujas, die vorher besprochen werden. Ansonsten wird sie die 3 Monate im Schweigen verbringen.

Da sie im neuen Jahr zu einem bestimmten Zeitpunkt wieder in Samye-Ling sein muss, ist es wichtig, dass der Retreat möglichst bald beginnen kann. Außerdem wollen wir auch sicher sein, dass Lama Yeshe bei seinem nächsten Besuch im Frühjahr in den neuen Räumen wohnen kann, wie er dies ausdrücklich wünschte.

Der nächste Besuch in Kirchheim von Ani Semchi ist vom **15.- 30. September**.

Am Samstag, **17. September**, wollen wir mit allen Freunden und Mitgliedern des Zentrums mit einem **großen Fest** den Erwerb des Zentrums feiern. Es wäre schön, wenn diese Gelegenheit auch helfen würde, einige Spenden zu erhalten.

Hat jemand Ideen zum Fundraising? Sie/er kann sie einbringen bei der Planung des Festes, so dass es wirklich besondere Stunden werden, die diese neue Phase des Zentrums für uns alle zum – in jede Richtung - bereichernden

Ereignis machen. Schön wäre eine Versteigerung zum Beispiel – wer mag sich da einbringen? Wir fragen, um die Aufgaben besser verteilen zu können. Jegliche Ideen sind willkommen und wichtig.



Ansonsten sind zuzüglich zu den regelmäßigen Veranstaltungen zwei Vorträge und das 1. Wochenende des nächsten drei-jährigen Studienkurses mit Ani Semchi geplant.

### **FBS Workshop**

**"Anders sein bereichert", Freitag, 23.9.2016, 18.00 – 20.00 Uhr**

Nonne, Ausländer, Aussteiger, krank, behindert, ohne Arbeit Ob wir selbst wählen anders zu leben, unkonventionelle Lebenswege zu gehen und aus gewohnten Strukturen auszubrechen, oder ob uns das Leben keine Wahl lässt und wir uns ungewollt in Situationen wiederfinden, wo die gewohnten Sicherheit gebenden Lebensstrukturen nicht mehr funktionieren: es ist jedes Mal eine Herausforderung und erfordert, sich der Situation zu stellen. An diesem Abend versuchen wir, Hilfe zu finden durch Verständnis und verschiedene Methoden, die wir üben, um mit außerordentlichen Situationen zurecht zu kommen und um sie mit Mut und Stärke als etwas zu erleben, das unser Leben bereichern kann.

FBS-Kurs 5191 mit Ani Semchi, Gebühr 12,- €

### **3-jähriger Studienkurs in Verbindung mit der FBS Kirchheim**

**24.-25. September jeweils 10.00 – 16.00 Uhr**

Hier beginnt ein neuer Studienkurs. Dies ist ein Kurs über drei Jahre, gelehrt in vierteljährlichen Wochenenden, an denen die verschiedenen buddhistischen Richtungen erklärt werden. Ziel ist, den Teilnehmern ein Grundlagenwissen zu vermitteln, das hilft, die verschiedenen Sichtweisen, Begriffe und Methoden des Buddhismus besser zu verstehen und einordnen zu können. Durch strukturierte Reflektion und Meditation werden die gewonnenen Erkenntnisse im eigenen Wesen verankert, bleiben kein bloßes intellektuelles Wissen, sondern stehen als praktische Hilfestellung im Alltag zur Verfügung. Das Gelernte wird in regelmäßigen Treffen in der Gruppe sowie im Eigenstudium vertieft.

Dieser Kurs ist sowohl für Anfänger geeignet, als auch für solche, die bereits vorhandenes Wissen durch fehlende Details ergänzen und in einen größeren



Zusammenhang bringen wollen. So ist es auch durchaus empfehlenswert, den Studienkurs zu wiederholen, um das in früheren Kursen gehörte zu vertiefen.

Anmeldung erfolgt über die Familienbildungsstätte Kirchheim, FBS. Die Teilnehmer melden sich verbindlich für ein Jahr an. So können sie nach einem Jahr entscheiden, ob sie weitermachen wollen, und es bietet sich die Möglichkeit für neue Teilnehmer einzusteigen.

Weitere Informationen und Anmeldung:  
<https://fbs-kirchheim.de/kurse/1-sem-tibetischer-buddhismus-studienkurs27173/>

### **VHS Workshop**

#### **Die bunte Vielfalt des Buddhismus Do. 29.9. 17.30 - 19.30 Uhr**

Ani Semchi wird einen Überblick über die verschiedenen Fahrzeuge des Buddhismus und deren jeweiligen Sichtweisen, Hauptinhalte und Methoden vermitteln. Die Teilnehmer haben die Gelegenheit, einige dieser Methoden gleich auszuprobieren, so erhalten sie gleichzeitig eine Idee über grundlegende Aspekte der Meditation.

## **WICHTIGE INFOS RUND UM DEN UMBAU**

Wer in nächster Zeit informiert sein möchte, was sich auf der Baustelle tut, wo man mithelfen könnte oder was gebraucht wird, kann jetzt die "**Baunachrichten**" abonnieren: <http://toni-poertner.weebly.com/>

Hier ist aktuell auch eine Botschaft von Lama Yeshe Rinpoche an uns zu sehen in Filmform!

Adressen werden nicht weitergegeben und beim Versenden nicht angezeigt.

**Toni** wird erreichbar sein über unsere **neue „Zentrumsnummer“ 0157-34821226**. Er koordiniert die Arbeiten rund ums Bauen, nimmt Materialspenden und Hilfsangebote entgegen.



Auch auf **betterplace.org** haben wir eine Crowdfunding-Seite gestartet, wo ihr spenden könnt - dort werden wir nach und nach auch die einzelnen Projekte einpflegen:

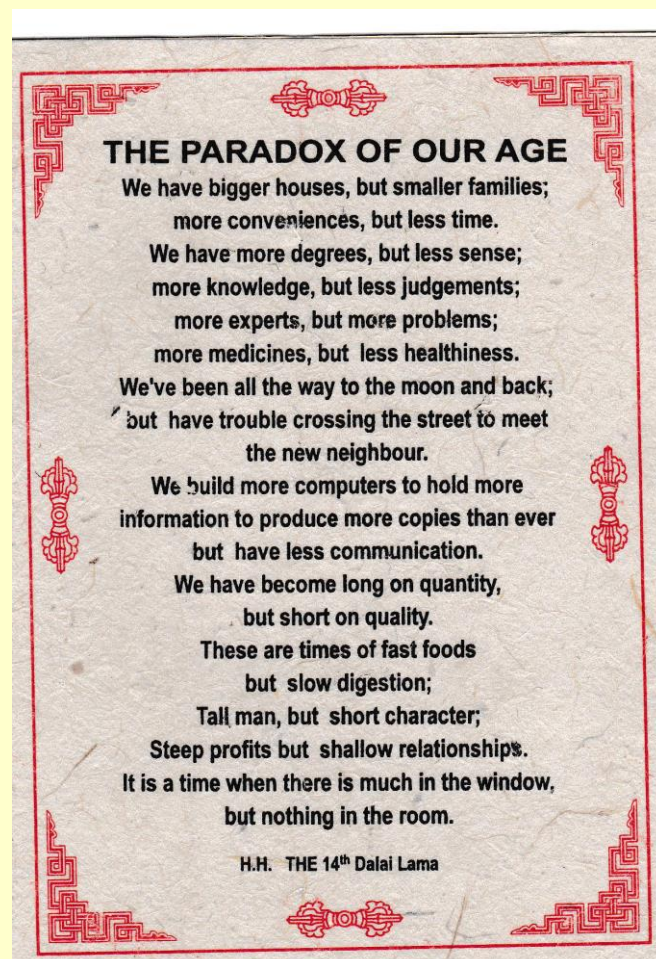
<https://www.betterplace.org/de/projects/45072-ein-neues-zuhause-fur-buddhistische-weisheit-in-kirchheim>

**Philipp** hat einen **Blog** eingerichtet: <http://kirchheimsamye.tumblr.com>

Auf **Facebook** sind wir unter: <https://www.facebook.com/sdkirchheim/>

**Lama Yeshe Rinpoche** möchte, daß bestimmte Dinge schon während Ani Semchis Besuch „**umziehen**“. Schon jetzt bitten wir, daß Leute beim Packen und Transportieren mithelfen.

Wichtig ist auch, daß unser Flyer, in dem wir das Projekt schildern und um Unterstützung werben, „unter die Leute“ kommt. Wer kann, verteilt bitte von den im Zentrum vorhandenen Exemplaren oder nutzt vielleicht diesen Link:.....







## TERMINVORSCHAU


Alle Veranstaltungen finden in unserem Zentrum statt – soweit nichts anderes angegeben.

Aufgrund des für die nächsten Monate geplanten Umzugs in die Paracelsusstraße haben wir von umfangreichen Programmplanungen derzeit abgesehen.

### September 2016

Fr 23.	18.00 – 20.00	Workshop 	"Anders sein bereichert"	Ani Semchi
Sa 24.	10.00 – 16.00	Studienkurs 	Studienkurs Jahr 1, Block I	Ani Semchi
So 25.	10.00 – 16.00	Studienkurs 	Studienkurs Jahr 1, Block I	Ani Semchi
Do 29.	17.30 – 19.30	Vormittag Workshop 	Achtsamkeitstag  Die bunte Vielfalt des Buddhismus	Christine Knauer- Dickhoff  Ani Semchi

### Dezember 2016

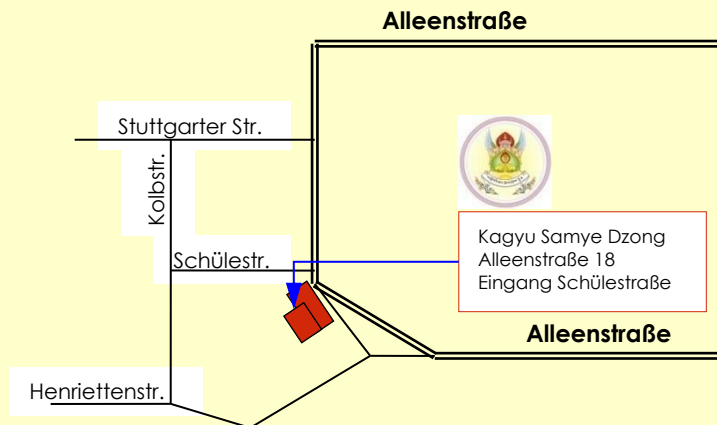
Fr 02.	17.00 – 20.00	Workshop 	Achtsamkeit und Meditation	Hanna Hündorf
Sa 03.	8.30 – 9.30 10.00 – 16.00 16.30 – 18.30	Puja Studienkurs Beisammensein	Grüne Tara Jahr I Block II Adventskaffee	Hanna Hündorf
So 04.	10.00 – 16.00 16.00 – 17.00	Studienkurs Puja	Jahr I Block II Chenresig	Hanna Hündorf



## KONTAKT

Besucher und neue Mitglieder sind uns jederzeit herzlich willkommen, ebenso neue „Mitarbeiter“.

Brauchen Sie einen Raum für Veranstaltungen? Falls unser neues Zentrum dafür geeignet sein könnte, sprechen Sie uns bitte an.



Info@kirchheim.samyé.org  
oder über  
www.kirchheim.samyé.org

Unser Spendenkonto:  
Konto 347146 007, Volksbank  
Kirchheim-Nürtingen,  
BLZ 61290120

Bitte im Verwendungszweck  
Adresse angeben, damit wir eine  
Spendenbescheinigung für Ihre  
Steuererklärung zusenden können.

Wir freuen uns über schriftliche Beiträge, Rezepte, Medienempfehlungen – was Euch eben so Positives einfällt. Einsendungen bitte per e-mail an [Silvia.schwarzfeld@freenet.de](mailto:Silvia.schwarzfeld@freenet.de) oder an Silvia Schwarzfeld, Hermann-Löns-Straße 112, 72622 Nürtingen

Wer die Kagyü Samyé Dzong Nachrichten nicht mehr erhalten möchte, wendet sich bitte ebenfalls an Silvia oder an [info@kirchheim.samyé.org](mailto:info@kirchheim.samyé.org)

