



**Palden tsawä lama rinpotschä
dagi tschiwor pädä denschu la
kandrin tschenpö gonä tschä su tä
kusing tudschi ngödrub tsaldu sol**

Glorreicher, kostbarer Wurzellama
auf dem Lotus und Mondsitz über meinem
Kopf, bitte richte deine große Güte und
Aufmerksamkeit auf mich und verleihe mir die
Siddhis von Körper, Rede und Geist.

**Sandschä tschödang tsodschi tscho nam la
dschang tschub bardu dani dschab su tschi
dagi gomde dschipä sönam dschi
drola päntschr sandschä drub par scho
(3x)**

Zum Buddha, Dharma und zur erhabenen
Sangha nehme ich Zuflucht bis zur
Erleuchtung. Durch die Verdienste meiner
Praxis der Freigiebigkeit usw. möge ich zum
Wohle aller Wesen Buddhaschaft erlangen!

ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་མ་ལུ་ཡུཾ་པུ་ཧཱུ་ལྷོ་ན་པུ་ཏི་ཀུ་རུ་སྐུ་སྒྲུ་

OM TARE TUTARE TURE MAMA AYU PUNYE JNANA PUKTIM KURU SOHA

Widmung:

**sönam diyi tamtschä sipa nyi
tobnä nyepä dranam pamschä nä
dschega natschi balab trupa yi
sipä tsolä drowa drölwar schog**

Durch diesen Verdienst, mögen wir die
Allwissenheit erlangen, alles Schädliche
überwinden und alle Wesen vom Ozean des
Leidens befreien, der von den Wellen der
Geburt, Krankheit, des Alters und Todes
aufgewühlt ist.